

## **Что делать, если ребёнок Вас не слушается?**

Ребёнок слушается Вас тогда, когда чувствует свою связь с Вами.

Эта эмоциональная, психологическая связь между Вами – залог того, что ребёнок будет прислушиваться к Вашим словам, в любом возрасте.

Не через угрозы или ругань, не через наказания или крики, а через психологическую связь, через добрые, хорошие отношения, которые есть между Вами.

Если Ваш ребёнок не слушается Вас, вместо того, чтобы сердиться и ругаться (этим Вы ещё больше нарушаете Вашу связь), уделите внимание тому, чтобы укрепить отношения с ребёнком и улучшить Ваш эмоциональный контакт с ним.

## **Как это сделать?**

Это драгоценный совет, хотя и очень простой.

Проводите с Вашим ребёнком примерно 20-30 минут в день ни на что не отвлекаясь: не отвечая на телефонные звонки, не заглядывая в компьютер, не делая параллельно домашние дела не отвлекаясь на других членов семьи.

Посвятите эти 30 минут своего личного времени ребёнку, занимаясь с ним тем, что интересно ему. Это очень важный момент.

Занимайтесь с Вашим ребёнком именно тем, что интересно в данный момент ему, а не тем, что Вы считаете нужным.

Даже если он меняет или нарушает правила игры, даже если он строит, а потом ломает, даже если он хочет заниматься с Вами, по Вашему мнению, «какой-то ерундой», – просто присоединитесь к нему и побудьте с ним на одной волне, делая с ним то, от чего он получает удовольствие.

Вам не нужно в это время его чему-то учить, говорить с ним из состояния «Учитель». Просто будьте с ним и всё.

Дети это очень ценят, когда Вы просто рядом и при этом ничего от ребёнка не хотите, не поучаете, не делаете замечаний, а делаете вместе что-то приятное ребёнку.

Таким образом, Ваша эмоциональная связь с ребёнком изо дня в день начнёт крепнуть.

## **Скажите ребёнку:**

«У меня есть 15 минут и я хочу провести их с тобой. Что ты хочешь вместе поделывать?» Вы также можете присоединиться к тому, чем уже на данный момент занимается ребёнок и какое-то время делать это вместе с ним.

Более старшие дети могут выбрать поход в кафе, какую-то интересную настольную игру, карты, шахматы или шашки, могут попросить Вас почитать им вслух, посмотреть вместе кино или даже поиграть в компьютерную игру.

*(Совместная компьютерная игра – это временная мера, пока у Вас с ребёнком не восстановится связь и не появятся какие-то дополнительные точки соприкосновения).*

Если у Вас нет возможности провести 30 минут, проводите с ребёнком два раза в день по 15 минут.

### **А если у Вас несколько детей?**

Подумайте, как можно организовать такое личное время с каждым ребёнком по-отдельности. Пусть даже по 15 минут в день, но с каждым из детей отдельно.

### **Время разума, души и тела**

Такое времяпровождение с ребёнком я называю «Время разума, души и тела», потому что в это время Вы с ребёнком находитесь вместе не только физически, но и мысленно и эмоционально. Это как раз и укрепляет Вашу эмоциональную связь. Старайтесь чаще быть с Вашим ребёнком на одной волне, внимательно слушать, что он Вам говорит, шутить с ним и даже дурачиться, веселиться просто так.

Ведь Вы же когда-то тоже были ребёнком :)

Вспоминайте, как это было :) Рассказывайте ребёнку весёлые истории и детские анекдоты (есть в интернете сайты с детскими анекдотами), советуйтесь с ним и спрашивайте его мнение. Говорите ему добрые и приятные слова, благодарите за любую помощь, отмечайте его за старания, даже если в итоге у него не получилось сделать то, что он хотел.

Но ведь он так старался!

Уже через 1 неделю после такого общения с ребёнком Вы обязательно увидите, как ваши отношения будут становиться всё лучше, ребёнок будет быстрее откликаться на просьбы, спокойнее реагировать на какие-то ограничения.

### **Я Вам это просто гарантирую.**

Потому что дети слушаются нас, взрослых тогда, когда чувствовать свою связь с нами

А восстановить связь с ребёнком можно только через совместную игру, совместные занятия, разговоры, через то время, которое Вы посвящаете Вашему ребёнку.

Когда Вам просто хорошо, интересно и приятно быть друг с другом.