

Консультация для родителей "Что делать, если ребенок дерется?"

План индивидуальной консультации для родителей

Тема консультации: «Что делать, если ребенок дерется?»

Цель консультации: оказание помощи родителям по вопросу агрессивного поведения ребенка

Задачи:

1. определить основные причины проявления агрессии у ребенка
2. провести беседу с родителями с целью выявить эмоциональную обстановку в семье, какими воспитательными приемами пользуются родители
3. подготовить для родителей алгоритм действий по решению проблемы агрессии ребенка

Вопросы к родителям:

- кто в основном занимается воспитанием ребенка дома?
- Как часто повышается голос в семье на ребенка и между родителями?
- Какой стиль воспитания исповедуют родители?
- Кто является главой семьи?
- Как решаются проблемные, конфликтные ситуации дома?
- Какие мультфильмы, фильмы смотрит ребенок, как продолжительно?
- Как и сколько в течении дня родители проявляют ласку по отношению к ребенку, говорят нежные слова

Рекомендации для родителей по решению проблемы:

Как бороться с агрессией?

Существует мнение что нужно проявлять толерантность к агрессии ребенка, говорят что всё пройдет и ребенок успокоится. Рекомендуют родителям не запрещать ребенку ничего, не говорить ему «не кричи», «не дерись» и т. д. Но как показывает практика такое «терпение» приводит к полной потери субординации в системе отношений «ребенок - взрослый», если ему не препятствуют бить других детей, а лишь только говорят, что это плохо, он неизбежно пойдёт дальше и начнет бить даже своих родителей.

Первое правило: Никогда не закрывайте глаза на агрессию, как только ваш малыш накричал на другого ребенка, обратите на это внимание, как можно строго (но не жестоко). Объясните ему что вас это огорчает, так нельзя, потому что тот которого он обидел не будет больше с ним играть.

Второе правило: Следите всегда за собой, подавайте только положительный пример своему ребенку, в разговорах с другими взрослыми и

дома между собой говорите спокойно, добродушно и никогда не выясняйте отношения друг с другом на глазах у дитя.

Третье правило: «Поступай с другим так, как хочешь чтобы поступали с тобой» Это должно стать вашим девизом на всю жизнь. Научить малыша осознать чужую боль, сострадать другим можно только если он будет чувствовать связь с каждым кого обижает. Объясняйте вашему чаду, что мы все на земле друг другу нужны, что каждый человек должен другому помогать. Приучайте ребенка к мысли, что люди несут ему радость, а не боль и обиду.

Четвертое правило: Никогда не унижайте ваше дитя, не сравнивайте его с остальными детьми, не ставьте ему в пример другого ребенка. Хвалите его за самые маленькие достижения, за проявление доброжелательности, уважения, любви. Помогайте ему делать безвозмездные подарки другим.

Пятое правило: Никогда не бейте ребенка! Применение насилия это неспособность родителя словесно объяснить свою позицию. Наказание должно быть адекватным. Нужно понять, что при воспитание ребенка наказание не избежать, но оно не должно быть синонимом насилия. Зло порождает зло. Насилие над ребенком это в первую очередь для него унижение. Ребенок ищет авторитет, если вы будете спокойны и уверены в себе он смирится сам. Шаг за шагом приучайте его к тому, что вы родители, он должен слушаться вас. Строгим голосом, проявлением огорчения, можно лишить на небольшой срок ребенка мультфильма или сладкого. Дети быстро забывают плохое и может, разыгравшись, малыш улыбнется и уже не вспомнит о том, что его наказали, лишив конфеты, а вы должны спросить малышу усвоил ли он, что нельзя драться: «Вот видишь ты остался без конфеты потому что обидел Юлю? Ты больше не будешь её обижать?» Ребенок обязательно ответит утвердительно.

Игры и упражнения для снятия негативных эмоций для родителей и детей:

1. «Бой подушками»

Что может быть веселее этой игры. Берем подушки и с веселыми криками пытаемся атаковать крепость папы, не забываем о разведке и шумовых и эффектах. Главное обговорить правила и корректировать силу.

2. «Снежки»

Дети любят играть в эту игру долго. Можно даже разрабатывать стратегию и придумать призы.

3. «Фейерверк»

Дайте малышу цветную бумагу. Задача нарвать её на кусочки и устроить салют. Активно участвуйте вместе с ним. И чуть потерпите беспорядок на время игры.

4. «Шторм»

Игра для ванны. Нужно дуть на воду так сильно что бы получились волны, а потом можно и хлопать ладонями по воде и устроить настоящий шторм

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

5. «Ветродуи»

Малыш дуеи ветер губами, а мама или папа сидит напротив и активно сопротивляется сильнейшему урагану. Не стесняйтесь. Малышу будет интересно когда родители будут ему подыгрывать.

Нет ничего сильнее любви, и её невозможно победит злобой, хамством и насилием.

Терпения вам Уважаемые родители!

[Источник](#)