

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №3 «Ягодка»

Е.Н. Тохтабаева

Приказ №32 - о/д от 31.08.2018г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №3 «Ягодка»
муниципального образования
городской округ Симферополь Республики Крым
на 2018/2019 учебный год

Симферополь, 2018г.

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Ягодка» (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями от 27.08.2015 г.), утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 г. № 41;

Регионального уровня:

- Закон Об образовании в Республике Крым № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года Принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 года

Локальные акты МБДОУ:

- Устав МБДОУ № 3 «Ягодка», регистрационный №2324 от 24.05.2018г, утвержденный Администрацией г. Симферополя Республики Крым.

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 82Л01 № 0000564 от 19.07.2016г.);
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 3 «Ягодка», приказ №68-о/д от 24.08.2015г.;
- Изменения и дополнения в основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ № 3 «Ягодка», приняты на заседании Педагогического совета протокол №1 от 31.08.2018г., утверждены приказом №32/1- о/д от 31.08.2018г.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

Учебный план составлен для 6 возрастных групп:

- младшая группа №1 «Малинка» - с 3-х до 4-х
- старшая группа №2 «Смородинка» - с 5-ти до 6-ти
- средняя группа №3 «Клубничка» - с 4-х до 5-ти
- подготовительная группа №4 «Калинка» - с 6-ти до 7-ми
- младшая группа №5 «Вишенка» - с 3-х до 4-х
- подготовительная группа №6 «Рябинка» - с 6-ти до 7-ми.

1. Младшая группа - 2 шт.

2. Средняя группа - 1 шт.

3. Старшая группа - 1 шт.

4. Подготовительная группа - 2 шт.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ №40

Продолжительность учебной недели: Пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации, Республики Крым.

Режим работы в 2018/2019 учебном году:

С 8.00 – 17.00, 9 часов - группы:

- младшая группа №1 «Малинка» - с 3-х до 4-х,

- средняя группа №3 «Клубничка» - с 4-х до 5-ти,
- младшая группа №5 «Вишенка» - с 3-х до 4-х.

С 7.00 – 19.00, 12 часов – группы:

- подготовительная группа №4 «Калинка» - с 6-ти до 7-ми,
- старшая группа №2 «Смородинка» - с 5-ти до 6-ти,
- подготовительная группа №6 «Рябинка» - с 6-ти до 7-ми.

Образовательный год 2018/2019 начнется 3 сентября 2018 года и закончится 30 августа 2019 года.

Учебный план МБДОУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя совокупность, интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие» реализуемые в организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивающие разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2018/2019 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организован-	Объем образовательной нагрузки в первой	Количество недельной образовательной	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
-------------------	--	---	--------------------------------------	--

	ной образователь- ной деятельности (мин)	половине дня (мин)	нагрузки (занятий)	
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	8-10	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч.30 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды занятий	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн. группа	
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи. Художественная литература	1	1	1	1	
		Подготовка к обучению грамоте			1	1	
1.2	Физическое развитие	Физкультура	3	3	3	3	
1.3	Познавательное развитие	Математика	1	1	1	2	
		Познание окружающего мира	0.5	0.5	1	1	
		Природный мир краеведение (региональный компонент)	0.5	0.5	0,5	1	
		Конструирование			0.5	0.5	
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	0,5	1	1	1	
		Декоративное рисование			1	1	
		Лепка	1	0.5	0.5	1	
		Аппликация	0,5	0.5	0.5	0.5	
		Музыка	2	2	2	2	
	<i>Образовательная область, социально-коммуникативное развитие, проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.</i>						
	Всего:		10	10	13	15	

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование (студии, кружки, секции...) для детей

дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Конструктивная деятельность в группах младшего и среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность 1 раз в 2 недели.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице.

Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Планирование НОД по образовательной области «Речевое развитие» предполагается по следующим направлениям:

- Речевые занятия в старшей группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи; 1- подготовка к обучению грамоте;
- Речевые занятия в подготовительной группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи; 1 - грамота.

Непосредственно организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:

Совместную деятельность воспитателя с ребенком,

Свободную самостоятельную игровую деятельность детей;

Наблюдения;

Индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15 до 19.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- Индивидуальную работу.

В 2018/2019 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле

происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД, темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 3 «Катюша».

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Утренняя гимнастика (Валеологический аспект)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика пробуждения (корректирующая)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур (Валеологический аспект)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические					

процедуры (Валеологический аспект)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник *(с указанием автора и страницы)*.

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2018-2019 учебный год.

№	Образовательная область				Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
					в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД																
1.1. Познавательное развитие																
	Математика				1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Сенсорика															
	Конструирование										0,5	2	19	0,5	2	19
	Природный мир краеведение (региональный компонент)				0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19	1	4	38
	Познание окружающего мира				0.5	2	19	0.5	2	19	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО				2	8	76	2	8	76	3	12	114	4,5	18	171
1.2.Речевое развитие																
	Развитие речи				1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы				ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО				1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
1.3.Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальное				2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование				1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Декоративное рисование										1	4	38	1	4	38
	Лепка				0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Аппликация				0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	ИТОГО				4	16	152	4	16	152	5	20	190	5,5	22	209
1.4.Физическое развитие																

	Физическая культура в помещении				2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Физическая культура на прогулке				1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО				3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО ПО ВСЕМ ОБЛАСТЯМ				10	40	380	10	40	380	13	52	494	15	60	570

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития **(с 1 сентября 2015 по 30 мая 2019г.)**

С 3 июня по 30 августа 2019 года – летняя оздоровительная компания с проведением непосредственной образовательной деятельности.

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №3
НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Младшая группа «Вишенка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Рисование (1,3 неделя) /Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1.Математика 9.00-9.15 2.Физкультура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Лепка 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45

Младшая группа «Малинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Рисование (1,3 неделя) /Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.45-10.00	1.Математика 9.00-9.15 2.Физкультура 9.45-10.00	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.45-10.00	1. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.45-10.00	1. Лепка 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45

Средняя группа «Клубничка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1.Физкультура 9.00-9.20 2.Математика 9.30-9.50	1.Музыка 9.00-9.20 2.Развитие речи 9.30-9.50	1.Физкультура 9.00-9.20 2. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.30-9.50	1. Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.20 2.Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05

Старшая группа «Смородинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 11.25-11.50 3. Рисование 15.15-15.40	1. Математика 9.00-9.25 2. Физкультура 11.25-11.50 3. Конструирование (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 15.15-15.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Музыка 11.25-11.50 3. Декоративное рисование 15.15-15.40	1. Познание окруж. мира 9.00-9.25 2. Физкультура 11.25-11.50	1. Природный мир (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.00-9.25 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05

Подготовительная группа «Калинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Математика 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Декоративное рисование 9.40-10.10 3. Музыка 12.00-12.30	1. Математика 9.00-9.30 2. Познание окруж. мира 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Природный мир 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура (на воздухе) 11.00-11.30

Подготовительная группа «Рябинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 12.00-12.30	1. Познание окруж. мира 9.00-9.30 2. Математика 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Декоративное рисование 9.00-9.30 2. Подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Математика 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Природный мир 9.00-9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура (на воздухе) 11.00-11.30

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ №3

Режим дня младшей группы №1 «Малинка» (3-4 года)

9-ти часовой режим работы

Холодный период года(с 1 сентября по 31 мая)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года(с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30(07.00)

Режим дня младшей группы №5 «Вишенка» (3-4 года)

9-ти часовой режим работы

Холодный период года(с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.50

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00 -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года(с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.50
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00

Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30(07.00)

**Режим дня средней группы №3 «Клубничка» (4-5 лет)
9-ти часовой режим работы**

Холодный период года(с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	08.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.35; 9.45-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30

Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Кружковая работа (2 раза в неделю)Игра,самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-17.00
Дома	
Прогулка	17.00 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	08.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.35; 9.45-10.05
Прогулка:игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание,самостоятельная деятельность.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.40
Кружковая работа (2 раза в неделю). Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	15.40-16.10
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.10-17.00

Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

**Режим дня старшей группы №2 «Смородинка» (5-6 лет)
12-ти часовой режим работы**

Холодный период года(с 1 сентября по 31 мая)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игра,самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.40 9.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность (3 раза в неделю)Кружковая работа (2 раза в неделю).	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)- 20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)- 6.30(07.00)

Теплый период года(с 1 июня по 31 августа)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игра,самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.40 9.50-10.15
Прогулка:игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, кружковая работа (2 раза в неделю),подготовка к прогулке	15.35-16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00) - 6.30(07.00)

**Режим дня подготовительной группы №4 «Калинка» (6-7лет)
12-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), НОД	11.00-12.30 12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа (2 раза в неделю)	15.15-15.50 15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года(с 1 июня по 31 августа)

Дома	
-------------	--

Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.20
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Кружковая работа (2 раза в неделю), игры	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня подготовительной группы №6 «Рябинка» (6-7лет)
12-ти часовой режим работы**

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный	8.40-8.55

труд	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), НОД	11.00-12.30 12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа (2 раза в неделю)	15.15-15.50 15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года(с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.20
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения), воздушные и солнечные процедуры	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40

Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Кружковая работа (2 раза в неделю), игры	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №3В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2 -3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю

2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ ИТОГО В НЕДЕЛЮ	32 (42 мин) 160 (210мин)	46 (61 мин) 230 (305мин)	58 (78мин) 290 (390мин)	71(96мин) 355 (480мин)	89 (119мин) 445 (595мин)

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №3
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Младшая группа «Вишенка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Рисование (1,3 неделя) /Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1.Физкультура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Лепка 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45

Младшая группа «Малинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Рисование (1,3 неделя) /Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.45-10.00	1.Физкультура 9.45-10.00	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 9.45-10.00	1. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.00-9.15 2. Физкультура 9.45-10.00	1. Лепка 9.00-9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.30-10.45

Средняя группа «Клубничка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1.Физкультура 9.00-9.20	1. Музыка 9.00-9.20 2.Развитие речи 9.30-9.50	1.Физкультура 9.00-9.20 2. Познание окруж. мира (1,3 неделя)/ Природный мир (2,4 неделя) 9.30-9.50	1. Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.20 2.Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05

Старшая группа «Смородинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 11.25-11.50 3. Рисование 15.15-15.40	1. Конструирование (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.00-9.25 2. Физкультура 11.25-11.50	1. Декоративное рисование 15.15-15.40 2. Музыка 11.25-11.50	1. Познание окруж. мира 9.00-9.25 2. Физкультура 11.25-11.50	1. Природный мир (1,3 неделя)/ Лепка (2,4 неделя) 9.00-9.25 2. Физкультура (на воздухе) 10.45-11.05

Подготовительная группа «Калинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.00-9.30 2. Физкультура 10.20-10.50	1. Природный мир 9.00-9.30 2. Декоративное рисование 9.40-10.10 3. Музыка 12.00-12.30	1. Познание окруж. мира 9.00-9.30 2. Физкультура 12.00-12.30	1. Лепка 9.00-9.30 2. Физкультура (на воздухе) 11.00-11.30

Подготовительная группа «Рябинка»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 12.00-12.30	1. Познание окруж. мира 9.00-9.30 2. Физкультура 12.00-12.30	1. Природный мир 9.00-9.30 2. Декоративное рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Аппликация (1,3 неделя)/ Конструирование (2,4 неделя) 9.00-9.30 2. Физкультура 10.20-10.50	1. Лепка 9.00-9.30 3. Физкультура а (на воздухе) 11.00-11.30

Чтение художественной литературы и познавательно-исследовательская деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности и режимных моментов.

г. Симферополь Тухтабаева Е.Н.

