

Консультация

«Родителям о ротавирусной инфекции»

Ну вот, ребенок опять простудился. Только почему его все время тошнит? Ах да, тебе кто-то говорил, что сейчас какой-то особенный, кишечный грипп. На самом деле, заболевание, о котором пойдет речь, не имеет отношения к гриппу и называется ротавирусной инфекцией. Давай рассмотрим, чем она опасна, и как с ней справиться.

Возбудители ротавирусной инфекции

В природе существует 9 видов ротавирусов, 6 из них паразитируют в организме человека. Ротавирусы особенно опасны тем, что длительно сохраняются в земле и на окружающих ребенка предметах. В связи с этим лечение ротавирусной инфекции у детей должно проводиться с обязательной изоляцией больного ребенка из детского коллектива, даже если он хорошо себя чувствует. От ротавирусов не помогают избавиться хлорсодержащие дезинфицирующие средства, вирусы обладают высокой устойчивостью к ним. Но вот если ты прокипятишь вещи ребенка, испачканные рвотными массами, вирусов на них точно не останется. Ротавирусная инфекция у детей, симптомы, лечение этого заболевания не похожи на хорошо знакомые тебе острые респираторные инфекции, в том числе грипп. В отличие от них ротавирус (возбудитель заболевания) поражает непосредственно стенки желудка и кишечника, вызывая признаки гастроэнтерита. Инкубационный период инфекции — 1-5 дней. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавируса и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление, организм вырабатывает стойкий иммунитет к ротавирусу и повторное заражение происходит очень редко. Острый период (3-7 суток, при тяжёлом течении болезни более 7 суток) и период восстановления после болезни (4-5 суток).

Путь передачи

Как и другими кишечными инфекциями, ротавирусом заражаются через рот. Ребенок мог подхватить вирус, если брал игрушки, с которыми играл больной ребенок (или носитель вируса), если ходил с ним за руку, пил из одной чашки. Способность к передаче вируса не зависит от того, насколько сильно выражены симптомы ротавирусной инфекции у больных детей.

Инфицирование может также быть следствием употребления зараженных вирусом продуктов. Ротавирусы длительное время сохраняются и размножаются в молочных продуктах, даже если они стоят в холодильнике. Могло случиться и так, что источником заражения стал кто-то из членов твоей семьи, у взрослых и старших детей ротавирусная инфекция часто протекает в стертой или скрытой форме, так как в их организме уже имеются антитела к вирусу. Ротавирусы прекрасно себя чувствуют в холодильнике и могут жить там много дней, хлорирование воды их не убивает. Можно отнести эту инфекцию и к **«болезням грязных рук»**. Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании. Ротавирусная инфекция встречается как спорадически (*отдельные случаи заболевания*), так и в виде эпидемических вспышек. Характер заболеваемости носит чётко выраженный сезонный характер 93 % случаев заболевания происходит в холодный период года (*с ноября по апрель включительно*). Признаки заболевания в большинстве случаев появляются через 1 – 2 дня после заражения. Ротавирусная инфекция обычно начинается остро, и ты сразу заметишь, каким вялым и капризным вдруг стал ребенок, как его тянет прилечь и подремать. Практически сразу же поднимается температура. В зависимости от тяжести

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

заболевания она может быть субфебрильной (37 – 38 градусов), либо достигать более высоких значений.

Очень характерным симптомом ротавирусной инфекции у детей является многократная рвота. Она появляется чуть раньше или одновременно с диареей. Частота рвоты может быть от 2 до 12 раз в сутки с продолжительностью в 1 – 3 дня. Однако главный признак, который практически точно подскажет тебе, что у ребенка кишечная инфекция, это диарея. Стул у ребенка при ротавирусной инфекции будет водянистым или совсем жидким, обильным, часто – с примесью слизи. Частота стула при тяжелых формах заболевания может достигать до 20 раз в сутки. Длительность диареи обычно составляет 3 – 6 дней.

С самого начала заболевания ребенок будет жаловаться на боли в животе. Также обрати внимание на вздутие живота у малыша и урчание в кишечнике.

Лечение ротавирусной инфекции у детей

Лечение заболевания в большинстве случаев проводится амбулаторно. Госпитализация может понадобиться, если у ребенка тяжелая форма, требующая постоянного восполнения потерянной жидкости при помощи капельных вливаний. Также при тяжелых формах назначают специфический противовирусный лактоглобулин. Главный принцип лечения любой формы ротавирусной инфекции у детей – восстановить количество жидкости и электролитов, которые ребенок теряет с фекалиями и рвотными массами. Для этого врач порекомендует тебе поить ребенка глюкозо-солевыми растворами, такими как регидрон или оралит. Пой ребенка часто, небольшими порциями, а общее количество требуемой за сутки жидкости тебе подскажет врач. Также при лечении используют ферментные препараты для улучшения работы кишечника (панкреатин) и эубиотики, восстанавливающие нормальную микрофлору в желудочно-кишечном тракте (лактобактерин). Антибиотики не действуют на ротавирус, но их могут назначить, если у ребенка в этот период имеются сопутствующие бактериальные заболевания, которые могут обостриться и осложнить течение ротавирусной инфекции. В питании ребенка должны быть ограничены овощи, фрукты, бобовые и молочные продукты. Но если ребенок еще находится на грудном вскармливании, прикладывай его к груди как можно чаще – это также поможет восполнить потерю жидкости.

Профилактика ротавирусной инфекции.

В зимнее время года желательно постоянно использовать кипяченую воду, причём не только для питья, но даже для мытья посуды. Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками. При выполнении этих элементарных гигиенических правил распространение ротавируса не происходит.

Фрукты, вымытые под краном, желательно ошпарить кипятком!

Будьте здоровы!

[Источник](#)