

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МБДОУ № 3 «Ягодка»  
Протокол № 1 от 31.08.2016г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МБДОУ № 3 «Ягодка»  
Е.Н.Тохтабаева  
Приказ № 10/16 от 31.08.2016г.

**Рабочая программа**  
***инструктора по физической культуре***  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Ягодка»  
муниципального образования городской округ  
Симферополь Республики Крым

***срок реализации 4 года***

***Разработчик программы***  
***инструктор по физической***  
***культуре Коногоров Р.В.***

Симферополь, 2016 г.

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года.

Рабочая программа группы – локальный акт образовательного учреждения, разработанный на основе образовательной программы ДООУ, примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой, авторских и парциальных программах, методических пособиях, комплексному планированию с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона.

Основанием программы для разработки служит

1) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ.

2) Устав дошкольного учреждения

3) Федеральные государственные требования к структуре основной образовательной программы дошкольного образования, СанПин 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. №26.

В Рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

В данной рабочей программе представлена модель занятий, разработанная на основе данных о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей младшей, средней, старшей, подготовительной группы.

**Цель программы** - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности.

### **Задачи программы:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ДООУ.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Рабочая программа предназначена для детей от 3 до 7 лет в группах общеразвивающей направленности.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование деятельности инструктора по физкультуре с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Образовательный год начинается 3 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период НОД по физкультуре проводится в форме игровых и тематических занятий.

Длительность непосредственно образовательной деятельности находится в соответствии с требованиями, определенными СанПиН. Продолжительность деятельности воспитанников во время НОД, максимальный объем образовательной нагрузки детей, соответствует санитарно – гигиеническим нормам (СанПиН).

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непосредственной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей.

Срок реализации 4 года

