

**Принято**  
педагогическим советом  
МБДОУ № 3 «Ягодка»  
Протокол № 1 от 29.08.19



**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ № 3 «Ягодка»  
Е.Н.Тохтабаева  
Приказ № 57 от 29.08.2019

**Рабочая программа**  
**инструктора по физической культуре**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Ягодка»  
муниципального образования городской округ  
Симферополь Республика Крым

**срок реализации 4 года**

Разработчик программы  
инструктор по физической  
культуре Усеинов А.А.

Симферополь 2019

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года.

Рабочая программа группы – локальный акт образовательного учреждения, разработанный на основе образовательной программы ДОУ, примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой, авторских и парциальных программах, методических пособиях, комплексному планированию с учетом возрастной периодизации и географического, этнокультурного принципа Крымского региона.

Основанием программы для разработки служит:

- *Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»*
- *Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»*
- *Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21.01.2019г. № 31 «О внесении изменения в ФГОС ДО, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. 1155»*
- *Приказ Минпросвещения России от 21 января 2018 года №32.*
- *Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении САНПИН» 2.4.3049-13)*
- *Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"*
- *Приказ Минобразования и науки РФ от 30.08. 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями на 21 января 2019г.)*
- *Лицензия на осуществления образовательной деятельности № 0542 серия 82Л01 № 0000564 от 19.07.2016г.*

- Устав МБДОУ № 3 «Ягодка» № 2334 от 25.05.2018г. и нормативными документами МБДОУ № 3 «Ягодка»), утвержденный Администрацией города Симферополя Республики Крым.
- Комплексная образовательная

**Принято**

педагогическим советом

МБДОУ № 3 «Ягодка»

Протокол № 1 от 29.08.19

**Утверждено**

Заведующий МБДОУ № 3 «Я

Е.Н.Тохта

Приказ № 157 от 29.08.19



## **Рабочая программа**

***инструктора по физической культуре***

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида № 3 «Ягодка»

муниципального образования городской округ

Симферополь Республика Крым

***срок реализации 4 года***

Разработчик программ

инструктор по физическ

культуре Усеинов А.А.

Симферополь 2019

*программа дошкольного образования*

*«Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой, разработанная в соответствии с ФГОС ДО.*

- *Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский венок» Одобренной коллегией Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 01.03.2017г № 1/7. (Реализация регионального компонента).*
- *Основная образовательная программа МБДОУ № 3 «Ягодка» в новой редакции.*

В Рабочей программе максимально учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников.

В данной рабочей программе представлена модель занятий, разработанная на основе данных о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей младшей, средней, старшей, подготовительной группы.

**Цель программы** – обеспечить выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования Российской Федерации, вариативной основной образовательной программы дошкольного образования «Истоки», целевых ориентиров ООП МБДОУ № 3 «Ягодка».

**Задачи программы:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ДОУ.

Для полноценного физического развития детей, реализации потребностей в движении в детском саду созданы определенные условия. В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудован спортивный зал для занятий с разнообразным оборудованием. Все это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Рабочий вариант программы предназначен для детей от 3 до 7 лет в группах общеразвивающей направленности.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование деятельности инструктора по физкультуре с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период НОД по физкультуре проводится в форме игровых и тематических занятий.

Длительность непосредственно образовательной деятельности находится в соответствии с требованиями, определенными СанПиН. Продолжительность деятельности воспитанников во время ООД, максимальный объем образовательной нагрузки детей, соответствует санитарно – гигиеническим нормам (СанПиН).

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непосредственной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей.

**Структура Рабочих программ представлена в 3 основных раздела:**

- ✓ Целевой
- ✓ Содержательный
- ✓ Организационный

**Целевой раздел Программы представлен:**

- ❖ Описание возрастных, психологических и индивидуальных особенностей воспитанников, обучающихся по программе;
- ❖ Определением цели (с учетом требований ФГОС ДО)
- ❖ Описание задачи (образовательные, развивающие, воспитательные, с учетом требований ФГОС ДО)
- ❖ Определением основные принципы;
- ❖ Описанием базисных характеристик личности ребенка на завершении каждого этапа дошкольной ступени образования;
- ❖ Обозначением ожидаемых результатов реализации программы;
- ❖ Определением срока реализации Программы;

В целевом разделе, также представлен перечень парциальных и авторских образовательных программ с учетом построения образовательной деятельности.

№	Название программы	Автор, место и год издания, кем утверждена.
<b>Основная</b>		
	«Истоки» Примерная образовательная программа дошкольного образования. – 5-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2014.	Л.А. Парамонова
<b>Региональные</b>		
	<b>"Крымский венок"</b> Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым	г. Симферополь 2017г., КРИППО, МОН АРК
<b>Парциальные, авторские программы</b>		
1.	Основы физического воспитания в дошкольном детстве Парциальная программа. Москва, 2014г.	И.А. Винер-Усманова Н.М. Горбулина, О.Д. Цыганкова
2.	Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста авторская программа	Н.Н. Ефименко
3.	«Маленькие волшебники»	Ж. и В. Козины
4.	Физическая культура в детском саду.	Л.И. Пензулаева

**В содержательном разделе Рабочих программ описывается:**

- ❖ Основные задачи физического развития детей дошкольного возраста
- ❖ Содержание образовательной работы по физическому развитию детей от 3 до 7 лет
- ❖ Мониторинг физической подготовленности детей
- ❖ Региональный компонент
- ❖ Связь с другими образовательными областями

- ❖ Формы работы по реализации основных задач по видам физической деятельности
- ❖ Планирование образовательной деятельности. Перспективный план.

**Организационный раздел рабочих программ содержит:**

- ❖ Организация двигательного режима
- ❖ Система физкультурно-оздоровительной работы
- ❖ Система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников
- ❖ Здоровьесберегающие технологии
- ❖ Расписание непосредственной образовательной деятельности и способы реализации программы
- ❖ Организация развивающей предметно-пространственной среды
- ❖ Условия реализации программы: материально-техническое оснащение; учебно-методическое обеспечение

**Приложения к рабочей программе**

- ❖ План-график проведения праздников и развлечений
- ❖ Планирование работы с родителями и воспитателями

