

# Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

## ДОМА



### Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



### Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



### Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не отирайся на москитную сетку открытого окна – она может выпасть вместе с тобой.



### Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



### Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними – источник опасности.



### Не трогай розетки

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

## НА ПРИРОДЕ



### Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляж, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



### Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

## НА УЛИЦЕ



### Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



### Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



### Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



### Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанции, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



### Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



### Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



### Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропустят.



### Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

# ВНИМАНИЕ:

## правила поведения в толпе

Знай расположение аварийных выходов и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе, двигайся с потоком людей в одном ритме, не толкаясь и не останавливаясь. Сохраняй спокойствие.



Прими меры против случайного удушья: снимй с шей шарф, галстук, платок, украшения.



Застегни все пуговицы, кнопки и молнии, чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать и обезопасить в давке грудную клетку, скрести руки на груди и чуть-чуть разведи локти в стороны. Не расставляй локти широко!



Если упадешь, прикрой руками голову, защити живот коленями, подтянув их к груди. Старайся подняться как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям, не привлекай их внимание: не заговаривай с ними, не спорь, не фотографируй, не касайся.

